

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ



日本のひなた宮崎 国スポ ■…正式競技(37)・特別競技(1) ●…公開競技(6) ◆…デモンストレーションスポーツ(37)

日本のひなた宮崎 障スポ □…正式競技(14) ●…オープン競技(4)

〔成男〕成年男子 (身)身体障がい者が出場できる競技
 〔成女〕成年女子 (知)知的障がい者が出場できる競技
 〔少男〕少年男子 (精)精神障がい者が出場できる競技
 〔少女〕少年女子

五ヶ瀬町
 ■相撲
 ◆フロアカーリング



日之影町
 ■なぎなた
 ◆森林セラピーウォーキング



高千穂町
 ■剣道
 ◆モルック

延岡市
 ■水泳(オープンウォータースイミング)
 ■バレーボール(6人制)〔成女〕
 ■体操(競技・新体操)
 ■軟式野球 ■柔道
 ■ソフトボール〔成男〕
 ●武術太極拳
 ●パワーリフティング
 ◆3B体操 ◆ウォーキング
 □フットソフトボール〔知〕
 □バスケットボール〔知〕
 □車いすバスケットボール〔身〕

日向市
 ■バレーボール(ビーチバレー)
 ■バスケットボール〔少男・少女〕
 ■軟式野球
 ■ソフトボール〔少男・少女〕
 ◆サーフィン
 □ブラインドベースボール〔身〕

木城町
 ■スポーツクライミング
 ●エアロビック
 ◆エンジョイ エアロビック



美郷町
 ■バスケットボール〔少女〕
 ◆キャッチング・ザ・スティック
 ◆ポッチャ
 ◆ラダーゲッター



川南町
 ■軟式野球
 ◆ウォーキング



小林市
 ■バレーボール(6人制)〔少女〕
 ■体操(トランポリン)
 ■ウエイトリフティング
 ■カヌー(スプリント)
 ■ローイング
 ◆ソフトバレーボール
 □バレーボール〔精〕

諸塚村
 ◆AJTAスポーツ玉入れ

椎葉村
 ◆トレッキング

都農町
 ■ホッケー
 ◆enjoy T&F GP
 ◆ラジオ体操
 ◆アームレスリング

新富町
 ■サッカー〔少男〕
 ◆ユニカール
 □サッカー〔知〕



高原町
 ■アーチェリー
 ◆健康増進グラウンド・ゴルフ
 □アーチェリー〔身〕



高鍋町
 ■軟式野球
 ■バドミントン
 ◆フレッシュグラウンド・ゴルフ



都城市
 ■陸上競技
 ■バレーボール(6人制)〔少男〕
 ■バスケットボール〔成男・成女〕
 ■ソフトテニス〔成男・成女〕
 ●ゲートボール
 ●バウンドテニス
 ◆パークゴルフ
 ◆U12バスケットボール
 □陸上競技〔身・知〕
 □ポッチャ〔身〕
 □バレーボール〔身〕
 ●ブラインドテニス



えびの市
 ■ボクシング
 ◆ウォーキング



西米良村
 ◆ウォーキング
 ◆ミュージックレクリエーション

西都市
 ■サッカー〔少女〕
 ■軟式野球
 ◆少年女子サッカー

熊本県熊本市
 ■水泳(飛込)

鹿児島県湧水町
 ■カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)

串間市
 ■弓道
 ■自転車(ロード)
 ◆少年・少女レスリング
 ◆ジュニアサッカー



日南市
 ■バレーボール(6人制)〔成男〕
 ■レスリング
 ■セーリング
 ■高等学校野球
 ●綱引
 ◆ターゲット・バードゴルフ
 □バレーボール〔知〕

綾町
 ■サッカー〔成男〕
 ■ハンドボール〔成男・成女〕
 ■馬術
 ◆ミニテニス



国富町
 ■フェンシング
 ◆スポーツウエルネス吹矢



宮崎市
 ■水泳(競泳・水球・アーティスティックスイミング)
 ■ソフトボール〔成女〕 ■テニス ■ライフル射撃
 ■ハンドボール ■ラグビーフットボール
 ■自転車(トラック) ■空手道 ■ソフトテニス〔少男・少女〕
 ■ボウリング ■卓球 ■ゴルフ ■トライアスロン
 ◆ラジオ体操 ◆少林寺拳法 ◆BMX・スケートボード
 ◆ピリヤード □水泳〔身・知〕 □ボウリング〔知〕
 □卓球(サウンドテーブルテニス含む)〔身・知・精〕
 □フライングディスク〔身・知〕 □ソフトボール〔知〕
 ●ふうせんバレーボール ●卓球バレー ●パラトライアスロン



公式 HP

X

Instagram

LINE

YouTube

オフィシャルサポーター

電気を活かす。社会に生きる。

興電舎